

## Яка поведінка неприпустнна навіть під час кризового проживання? Чого не варто терпіти навіть у разі кризового розміщення?

- Небажаний фізичний контакт (дотики, погладжування будь-якої частини тіла, поцілунки...).
- Сексуальне насильство, схилення до сексу чи інших інтимних практик.
- Втручання у ваше приватне життя (спостереження під час переодягання або гігієни, вхід до кімнати без стуку, фотографування...)
- Словесні сексуальні натяки, жести або недоречні інтимні запитання.
- Оголення або демонстрація геніталій, у тому числі надсилання фотографій інтимного характеру.
- Моральне та фізичне насильство.
- Шантажування (якщо ви не виконаєте тих чи інших дій, вас виженуть).

## Коли така поведінка виправдана?

- НІКОЛИ!
- Жодна допомога не виправдовує небажаний інтимний контакт. Навіть людині, яка надала вам прихисток під час надзвичайної ситуації, ви нічого не винні і вам не потрібно терпіти те, що для вас неприємне.
- Така поведінка з боку сторонньої людини можлива тільки за вашою вільною і повною згодою.

## Які ви маєте права, у будь-якому місці перебування?

- У разі незгоди ви можете відмовитися від того, що вам неприємно і ваше «НІ» мають поважати.
- На особистий простір та вільний вибір
- На недоторканність особистих речей.
- На власне спальне місце, яке не будете ділити з посторонньою людиною.
- Якщо є можливість, попросити окрему кімнату, що замикається, ключі від якої матимете лише ви.

## до кого звертатися, коли потрібна допомога?

- У разі гострої загрози телефонуйте до поліції за телефонами 158 або 112.
- Якщо вам потрібно надати прихисток, зателефонуйте в Міністерство внутрішніх справ (+420 974 801 802)
- Якщо ви не впевнені, що можете зробити у своїй ситуації, зверніться до некомерційних організацій: SIMI ([migrace.com](http://migrace.com)), La Strada ([strada.cz](http://strada.cz)), Organizaci pro pomoc uprchlíkům ([opu.cz](http://opu.cz)), InBáze ([inbaze.cz](http://inbaze.cz)).
- У разі сексуального насильства:  
proFem ([profem.cz](http://profem.cz)): електронна пошта український ([poradna@profem.cz](mailto:poradna@profem.cz))  
можлива особиста консультація англійською мовою або з перекладачем (608 22 22 77)